

تمایلات شخصی اصلی ترین عاملی هستند که افراد را به سمت جراحی های زیبایی می کشانند. به طور مثال اگر فردی بینی بزرگی داشته باشد یا قوز روی آن موجب نارضایتی وی شود، بهترین گزینه **جراحی بینی** است. در طول این پروسه علاوه بر رفع مشکلات و ناهنجاری های ظاهری آن می توان امیدوار بود که مشکلات تنفسی نیز درمان شوند. عمل زیبایی بینی که در سال های اخیر از جمله پروسه های متداولی است که افراد زیادی اقدام به انجام آن می کنند، فرم صورت را دستخوش تغییرات مثبتی نموده و باعث می شود اعتماد به نفس فرد جانی دوباره بگیرد. نمی توان کتمان کرد که داشتن صورتی زیبا و جذاب و به دور از عیب و نقص چقدر می تواند در جایگاه اجتماعی ما تاثیر بگذارد. در طول این مبحث ، **دکتر متین قاضی زاده** ، ضمن ارائه اطلاعات کافی در زمینه روند عمل بینی، به میزان هزینه ها در شهر تهران ، سن مناسب و سایر عوامل در این حوزه پرداخته است تا بیشتر با این فرآیند آشنا شوید.



#### هدف از انجام جراحی بینی چیست ؟

بینی پهن با سوراخ های نامتقارن موجب می شود زیبایی دیگر اجزای صورت مانند گونه ها، لب ها و غیره به خوبی به چشم نیایند. در واقع دماغ با ایرادات ظاهری بسیار، مانعی برای زیباتر دیده شدن فرد است. علت این مساله ساده است. این عضو موثر در زیبایی صورت که در عملکرد تنفسی ما نیز نقشی بسیار مهم ایفا می کند، دقیقا در مرکز صورتمان واقع شده و بدیهی است در نگاه اول توجه مخاطب را به خود جلب کند. افرادی که می خواهند تناسب و هارمونی دلنشینی در اجزای صورت خود داشته باشند و به واسطه صورت زیبا، موقعیت اجتماعیشان تغییرات مثبتی داشته باشد، با عمل زیبایی بینی به این هدف دست خواهند یافت.

#### هزینه جراحی بینی در شهر تهران چقدر است؟

مساله هزینه عمل بینی در تهران به فاکتورهای متنوعی بستگی دارد که تنها یکی از آن ها دستمزد **جراح بینی** منتخب شماست. هر چه دکتر منتخب شما از تجربه و مهارت بیشتری برخوردار باشد، هزینه ای که به منظور عمل زیبایی دریافت می کند بالاتر است. با این وجود فاکتورهایی مانند موقعیت جغرافیایی که مطب یا کلینیک در آنجا واقع شده است می تواند در میزان قیمت جراحی زیبایی بینی سهم داشته باشد. فاکتور بعدی انجام آزمایشات و عکسبرداری است. این پروسه جزو اعمال زیبایی محسوب شده و نباید انتظار داشته باشید شرکت بیمه ای شما مبلغ آن را پرداخت نمایند. تنها در صورتی که انحراف بینی یا پولیپ، به طور همزمان در یک عمل واحد با جراحی زیبایی بینی انجام شوند، شرکت بیمه ای درصدی از هزینه را متقبل می شود.

#### چه کسانی برای عمل بینی مناسب هستند؟

همانطور که پیش از این گفته شد، تمایلات شخصی در تصمیم گیری برای جراحی زیبایی بینی ، نقش اساسی دارند. بنابراین اولین محرک این است که فرد از ظاهر بینی خود رضایت نداشته و هر بار درون آینه به خود نگاه می کند، از بزرگی، قوز روی بینی و غیره آزرده خاطر می شود. اما لازم است فرد واجد شرایط زیر باشد تا برای جراحی بینی در تهران یا هر شهری که هستید ، گزینه مناسبی شمرده شود:

## ✓ افراد دارای ناهنجاری ظاهری در بینی

از آنجایی که رینوپلاستی جزو دسته بندی های زیبایی جای گرفته است بنابراین افرادی که دارای ناهنجاری های ظاهری در بینی خود هستند، هدف اصلی در جراحی بینی محسوب می شوند. در نتیجه، بدیهی است درصدی از افراد که دارای عیوبی مانند قوز، کجی دماغ، عدم قرینه بودن طرفین آن هستند برای این پروسه بسیار مناسبند.

## ✓ اتمام سن بلوغ

مولفه سن برای انجام پروسه های زیبایی من جمله عمل بینی به دلایل مختلفی از سوی جراحان مهم تلقی می شود. افرادی که در سنین پایین اقدام به عمل می کنند تنها از سر هیجانان ناشی از نوجوانی و احساسات کوتاه مدت روی به این اقدام آورده و غالباً پس از عمل نیز از کرده خود رضایت کافی ندارند. به زعم بسیاری از جراحان، محدوده سنی ۱۶ سالگی برای دختران و ۱۸ سالگی برای پسران مناسب است. با پایان یافتن این دوره رشد استخوان های فرد به اتمام رسیده، بنابراین فرد با مشکلاتی اعم از بزرگ شدن استخوان ها و دفرمه شدن بینی همزمان با رشد، مواجه نخواهد شد.

## ✓ توجه به سلامت عمومی فرد

جراحی بینی در تهران از جمله عمل های تهاجمی است که باید برش هایی در نواحی مختلف بینی ایجاد شوند تا دسترسی به ساختمان داخل دماغ جهت اعمال تغییرات میسر شود. بنابراین اگر فردی به عارضه های شدید پوستی دچار باشد یا از بیماری هایی مانند سرطان یا اختلالات خونی رنج ببرد، برای این عمل اصلاً مناسب شمرده نمی شود.



## اهداف مورد انتظار پس از عمل بینی

ایرادات ظاهری و یا عملکردی، مانند مسدود شدن مجاری تنفسی که به علت پولیپ یا انحراف بینی رخ می دهد، از جمله دلایلی هستند که فرد به سراغ جراحی بینی در تهران می رود. اما به طور کلی، در پایان پروسه رینوپلاستی باید تغییرات زیر اعمال شود:

- استخوان بینی های بزرگ به واسطه تراش های ملایم باریک شود.
- سوراخ های بینی در زیبایی آن تاثیرگذارند بنابراین با متقارن سازی و کوچک کردن آن ها، دماغ فرم دلنشین تری به خود می گیرد.
- در صورتی که بینی طول زیادی داشته باشد، پزشک با استفاده از تکنیک های مخصوصی می تواند آن را کوتاه تر نموده تا بینی ظریف تر دیده شود.
- فاصله زیاد مابین لب و بینی و زاویه ای نامتناسب در آن ها، ظاهر صورت را تحت شعاع قرار می دهد بنابراین با رفع این مشکلات با جراحی بینی، شکل آن تغییرات محسوسی کرده و زیباتر می گردد.

- اگر بر اثر حادثه یا تصادفات، استخوان تیغه میانی بینی آسیب ببیند یا فرد به طور مادرزادی انحراف بینی داشته باشد، با عمل زیبایی بینی می توان کجی را رفع نمود تا بینی شمایی بهتر گرفته و فرد را از مشکلات تنفسی نیز برهاند.
- اشخاصی که یکبار تحت راینوپلاستی قرار گرفته و از فرم بینی خود رضایت صد در صدی ندارند، می توانند با قرار گرفتن تحت عمل بینی ثانویه تغییرات مورد نظر خود را به انجام رسانند.
- و در نهایت می توان انتظار داشت که تورم های داخل بافت درون دماغ یا پولیپ ها نیز به واسطه جراحی زیبایی بینی از بین بروند.

#### دسته بندی مدل های مختلف بینی

به صورت کلی می توان انواع بینی ها را بر اساس مشخصات ظاهری و پوست آن ها به دو دسته تقسیم بندی نمود که عبارتند از:

#### بینی استخوانی

مشخصات بینی هایی که به اصطلاح استخوانی شمرده می شوند پوستی با درجه ضخامت معمولی است که انعطاف پذیری مناسبی دارد. وجود قوز بر روی دماغ های استخوانی محتمل است. نوک آن نیز غالباً افتادگی دارد که میزان آن در افراد مختلف، متفاوت است. به شرط سپردن عمل بینی استخوانی به دست جراح با تجربه و کارکشته در شهر تهران می توان انتظار نتیجه عالی را داشت. استخوان آن ها با ابزارهای ظریف جراحی کاملاً تراشیده شده و پوست نازک آن ها پوشش مناسبی است تا اسکلت را به خوبی بپوشاند. برای فرم دهی دماغ استخوانی طی جراحی بینی، دست جراح، باز است.

#### بینی گوشتی

بسیاری پزشکان و متخصصان بر این باورند که بینی های با ویژگی های گوشتی، چالش های بسیار زیادی را برایشان به وجود می آورد. علت چیست؟ این دماغ ها پوستی با ضخامت بالا دارند که قابلیت انعطاف پذیری خوبی ندارند. بنابراین دکتر فاقد تجربه کافی نمی تواند به خوبی پوست را بر روی ساختمان دماغ بکشاند. اما بحث به همین جا ختم نمی شود. دیگر ویژگی منفی بینی های گوشتی، ضعف در ساختمان غضروف آنهاست. در واقع باید برای جلوگیری از مسائلی مانند افتادگی نوک بینی یا استحکام بخشی به آن، از پیوند غضروف بهره برد.

اگر فرد ذخیره غضروفی مناسبی نداشته باشد جراح قادر است در درجه اول غضروف تیغه بینی، سپس از گوش یا دنده غضروف مورد نیاز را تامین نماید. در غیر این صورت گرافت های مصنوعی جایگزین می شود. معمولاً در عمل های ترمیمی و برای جراحی های بار دوم به بعد نیاز به گرافت از خارج بدن فرد می شود. البته جای نگرانی نیست زیرا اگر جراحی بینی گوشتی خود را به دست دکتر با تجربه ای در تهران بسپارید، بینی گوشتی شما به خوبی فرم دهی شده و به زیبایی در مرکز صورت شما می نشیند.

#### انواع مختلف جراحی بینی

#### جراحی رینوپلاستی ثانویه

از آنجایی که نتایج عمل زیبایی بینی بستگی به شرایط بینی و پوست قبل از عمل، ملاحظات حین عمل و مراقبت ها و ترمیم بعد از فرآیند دارد؛ ایجاد اشکال در هر یک از این مراحل می تواند نتیجه این پروسه را دستخوش تغییر کرده و حتی ممکن است عواقب جبران ناپذیری نیز به جا بماند. اما چاره چیست؟ این دسته از افراد می توانند با مراجعه به یک جراح متبحر و با تجربه، اقدام به جبران آسیب وارد شده نمایند. در عمل ثانویه بینی، پزشک سعی بر رفع نواقص ایجاد شده در پروسیجر پیشین می نماید. برای مثال در صورتی که نوک بینی از حد معمول و طبیعی باریک تر و کوچک تر شده باشد، به کمک غضروف دنده، گوش یا با استفاده از بانک غضروف این ناحیه را اصلاح می نماید. مورد دیگری که در این فرآیند تحت ترمیم قرار می گیرد؛ تنفس بیمار است. گاهی با سوراخ شدن تیغه میانی دو حفره (سپتوم) و یا تنگ شدن بیش از اندازه سوراخ های این عضو، فرد دچار مشکلات تنفسی می شود که می توان آن را در جراحی بینی ترمیمی بر طرف نمود.

#### سپتوپلاستی

این مدل از جراحی بینی، که با نام عمل جراحی انحراف تیغه بینی نیز شناخته می شود؛ به منظور باز کردن راه هوایی به انجام می رسد. عوامل مختلفی مثل ضربه و یا مشکلات مادرزادی می توانند دیواره وسط بینی را کج و منحرف کنند. این عارضه باعث بروز عوارضی مثل نفس تنگی شده و حتی در مواردی روی ظاهر فرد نیز تاثیر می گذارد. بنابراین پزشک در این نوع از عمل بینی، علاوه بر کار روی ظاهر این عضو، عملکرد آن را نیز بهبود می بخشد تا بیمار قادر به کشیدن یک

نفس راحت باشد. البته این نکته را در نظر داشته باشید که کج بودن سپتوم همیشه در ظاهر قابل تشخیص نیست و به منظور درمان آن ضروری است تا به یک متخصص مراجعه نمایید.

## آلارپلاستی

هدف اصلی این نوع از جراحی بینی، کوچک کردن پهنای پره های بینی می باشد. از مزیت های این پروسیجر می توان به متقارن شدن حفره های این عضو اشاره کرد. برای انجام این فرآیند، برش ها در قسمت کناری بینی، جایی که به پوست گونه متصل شده است زده می شوند و قسمتی از بافت و پوست آن جدا می گردد. همین امر کمک می کند تا بینی باریک تر و خوش فرم تر به نظر برسد. در این مدل از رینوپلاستی، از سه متد اصلی بهره گرفته می شود که در ادامه توضیح مختصری راجع به هر کدام داده ایم:

- **برش و ج: (wedge)** زمانی که پزشک این تکنیک را انتخاب کند، برش هایی را روی ناحیه منحنی شکل و گوشتی کناره بینی ایجاد خواهد کرد. محل ایجاد این برش ها قسمت خارجی پوست است، به همین دلیل تغییری در اندازه سوراخ های بینی به وجود نخواهد آمد.
- **برش: Sill** بر خلاف روش قبل، این برش به منظور کاهش دادن سایز سوراخ های بینی مورد استفاده قرار می گیرد. برش های استفاده شده درون سوراخ ها ایجاد خواهند شد و در برخی موارد، جراح آن را با تکنیک و ج ترکیب خواهد کرد.
- **برش: weir** در این نوع از جراحی بینی، برای اینکه نتیجه به طبیعی ترین شکل ممکن حاصل شود از این تکنیک استفاده خواهد شد. در این روش برش ها در انحنای بینی زده خواهند شد و با بهره گرفتن از بخیه، فرم آن نیز بهبود قابل توجهی خواهد یافت. می توان گفت این متد، نسخه بهتر شده تکنیک و ج می باشد.

توجه داشته باشید این پزشک شماسست که تصمیم می گیرد از کدام رویه استفاده نماید. حتی احتمال دارد به منظور دست یابی به یک نتیجه عالی، ایشان چند تکنیک را با یکدیگر ترکیب نمایند.

## ملزومات قبل از عمل بینی در تهران

قبل از برداشتن هر قدمی در این راستا باید ابتدا با پزشک خود یک جلسه مشاوره برگزار کرده و در مورد شرایط، اهداف و انتظارات خود صحبت کنید. ایشان نیز تمامی مواردی که باید در خصوص **اقدامات قبل از جراحی بینی** به یاد داشته باشید را ذکر خواهند کرد. از مسائل دیگری که در این نشست مطرح خواهند شد می توان به خطرات، عوارض، مراقبت های بعد و غیره اشاره کرد.

پزشک باید پیش از رینوپلاستی تمام شرایط بیمار از جمله حساسیت ها و بیماری هایی که به آن مبتلاست را در نظر بگیرد. شما نیز موظفید مدارک پزشکی خود را به صورت تمام و کمال در اختیار ایشان بگذارید و در صورتی که از داروهای خاصی استفاده می کنید، یک لیست از آن ها تهیه نمایید. ممکن است از مصرف برخی داروها منع شده و داروهای جدیدی نیز برایتان تجویز گردد.

ممنوعیت هایی نیز وجود دارند که قبل از عمل زیبایی بینی در تهران باید اعمال شود. برای مثال مصرف دخانیات، الکل و قرص های رقیق کننده خون همگی از مواردی هستند که باید آن ها را کنار بگذارید. همچنین باید تا جای ممکن استراحت کرده و بدن خون را هیدراته نگه دارید. علاوه بر آن توصیه می شود وسایل مورد نیاز خود را قبل از مراجعه به بیمارستان تهیه کنید تا بعد از جراحی بینی، نیازی به خارج شدن از خانه نباشد.

امکان دارد پزشک، اقدام به معاینه فیزیکی بینی بیمار خود نماید. با این کار می توان ایرادات این عضو را به شکل بهتری کشف کند. به منظور رویت مشکلات داخلی بینی، برای متقاضیان سی تی اسکن تجویز خواهد شد. در مواردی نیز فرد باید تحت آزمایش خون قرار گیرد تا از سلامت عمومی مراجعه کننده اطمینان حاصل شود. در نهایت برای مقایسه نتیجه قبل و بعد عمل بینی، از زوایای مختلف از صورت بیمار عکس برداری خواهد شد.

## فرآیند عمل کردن بینی چگونه است؟

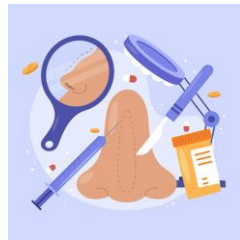
جراحی بینی، با بیهوشی همراه است بنابراین اگر در عمل های قبلی خود به بیهوشی عمومی واکنشی داشته اید دکتر را در جریان بگذارید. تمام گام های عمل زیبایی بینی در سه گام خلاصه می شود که در ادامه به توضیح آن پرداخته ایم:

## گام نخست - اعمال بیهوشی



بدیهی است به دلیل اینکه درد و ناراحتی به واسطه برش های لازم برای اعمال تغییرات طی عمل بینی احساس نشوند، جراح از بی حسی موضعی یا بیهوشی عمومی بهره ببرد. در اغلب موارد این پروسه با بیهوشی کامل همراه است که متخصصین بیهوشی یا از طریق تزریق وریدی یا استنشاق فرد را آماده می نمایند. تنها در موارد بسیار خاص ، بیحسی موضعی اعمال می شود.

#### گام دوم - اعمال تغییرات



هر آنچه در شکل دهی به بینی رخ می دهد در این فاز است. دکتر ، برشی را در بافت زیر بینی و در دو طرف سوراخ های آن ایجاد خواهد کرد. هدف از این برش ها این است که پزشک بتواند پوست را با ظرافت و دقت از روی اسکلت داخلی دماغ جدا کند. به عبارتی پوست به سمت پیشانی برده می شود تا بافت ها پیش چشم دکتر نمایان شوند. در این لحظه همه چیز زیر نظر جراح است. بزرگی استخوان وسط بینی، سوراخ ها ، غضروف و غیره دستخوش تغییر می شوند تا شکلی متناسب به خود بگیرند.

#### گام سوم - زدن بخیه



برش هایی که در حین جراحی بینی ایجاد شده اند باید به واسطه بخیه به یکدیگر متصل شوند. در سال های اخیر نخ های مورد استفاده از نوع جذبی هستند که نیازی نیست در روزهای پس از عمل برای کشیدن آن ها به مطب یا بیمارستان مراجعه نمایید. هر چه بخیه ها با دقت و ظرافت بیشتری زده شوند، ردی از آن ها برجای نمانده و اسکاری رخ نخواهد داد.

فرم های بینی بعد از عمل

عمل کردن بینی در تهران می تواند به فرم های مختلفی انجام پذیرد که به طور کلی به سه دسته تقسیم بندی می شود:

**عمل زیبایی طبیعی :** در طی جراحی بینی طبیعی، اندازه دماغ آنچنان تغییری نکرده و تنها عیوبی مانند بزرگی بیش از حد، قوز، عدم تقارن سوراخ ها برطرف می شوند. در واقع پس از عمل، شکل دماغ کاملاً عادی بوده و از مصنوعی شدن آن جلوگیری می شود.

**عمل زیبایی نیمه فانتزی :** در حین عمل بینی نیمه فانتزی، علاوه بر کوچک کردن دماغ تا جای ممکن، جراح قوسی دلنشین به استخوان وسط آن می دهد که کاملاً در نمای نیمرخ قابل مشاهده است. سوراخ های دماغ نیز تا حدی که امکان دارد کوچک می شوند.

**عمل زیبایی فانتزی :** روند جراحی بینی این نوع از مدل مانند عمل بینی نیمه فانتزی است با این تفاوت که بینی کوچکتر شده و نوک آن نیز بالاتر می رود. سوراخ های دماغ نیز آنقدر کوچک می شوند که اگر جراح خبره ای را بدین منظور انتخاب نکرده باشید، احتمال مشکلات تنفسی به دلیل آسیب به مجاری تنفسی افزایش می یابد.

نتیجه خوبی از جراحی کردن بینی خود کسب می کنید اگر:

اولین اصل برای دریافت بهترین نتیجه از جراحی بینی، انتخاب پزشکی حاذق و با تجربه در تهران است اما رعایت دستورالعمل های زیر پس از عمل نیز می تواند بر نتیجه تاثیر گذاشته و آن را به سمت بهتر شدن سوق دهد. دیگر موارد تاثیرگذار عبارتند از:

- توجه به تغذیه پس از عمل
- استفاده از کمپرس سرد برای رفع ورم بینی
- مصرف داروها در فواصل تعیین شده
- رعایت نکات مراقبتی از بینی در هنگام خواب مانند بالا قرار دادن سر از سطح بدن

جای زخم جراحی بینی

یکی از مواردی که باعث شده است بسیاری از افراد در انجام عمل بینی تردید کنند، تشکیل اسکار یا جای زخم بعد از آن می باشد. این نکته را به یاد داشته باشید که از عوامل تاثیر گذار روی به وجود آمدن این مشکل، رعایت نکردن مراقبت های بعد از جراحی است. اگر توصیه های پزشک خود را به خوبی رعایت نکنید، در داخل، اطراف و زیر بینی با بافت اسکار مواجه خواهید شد. این عارضه نه تنها روی ظاهر این عضو تاثیر می گذارد، بلکه امکان دارد در شرایطی موجب مشکل در تنفس نیز گردد.

چرا بعد از رینوپلاستی جای زخم تشکیل می شود؟

فاکتورهای زیادی در این امر دخیل هستند که نوع پوست مراجعه کننده، مهم ترین آن هاست. آن دسته از متقاضیانی که پوست تیره و ضخیم دارند با احتمال بیشتر، و متقاضیان با پوست نازک و روشن با احتمال کمتری به این مشکل دچار می گردند.

در جراحی زیبایی بینی، پزشک برای اعمال تغییرات در ساختار این عضو چند برش را زیر، داخل سوراخ ها و دو طرف پره های دماغ ایجاد می کند. پس از اتمام فرآیند، پوستی که بلند شده بود توسط بخیه دوباره بهم متصل می گردد. در این زمان بدن با استفاده از یک پروتئین به نام کلاژن، بافت جدیدی تشکیل داده و پوست را ترمیم می نماید. توجه داشته باشید که ماندن جای زخم جراحی بینی چیزی نیست که بتوان از آن اجتناب کرد؛ اما می توان با کارهایی آن را کمرنگ و محو کرد.

اسکار عمل زیبایی بینی نمایان است؟

اینکه از تکنیک باز بهره گرفته شده باشد یا بسته، جواب این سوال است. چون در روش بسته برش ها داخل سوراخ ها زده می شوند، نمی توان با چشم آن ها را دید. در هر صورت، باید این پروسه را نزد یک پزشک حاذق به انجام رسانید تا با عوارضی از این دست رو به رو نشوید.

ریکاوری بعد از جراحی بینی

این بازه برای هر فرد، بسته به میزان واکنش بدن به جراحی، عمق اصلاحات انجام شده و همچنین سرعت بهبودی بدن متفاوت خواهد بود. اما به طور میانگین بعد از انجام عمل بینی در تهران، معمولاً افراد به ۶ ماه زمان برای ریکاوری نیاز دارند.

هفته اول

آتل و اسپلینت بینی شما برداشته شده و می توانید راحت تر نفس بکشید و یا در مکان های عمومی حاضر شوید. البته کمی کبودی اطراف چشم خود خواهید داشت که به مرور برطرف خواهند شد. در این زمان می توانید به فعالیت های روتین و روزمره خود برگردید.

هفته دوم

حجم زیادی از تورم های جراحی، تا هفته دوم خودبخود رفع خواهند شد و اثری از کبودی ها به جای نخواهد ماند.

بعد از ۳ الی ۴ هفته

بیمار می تواند با مشورت جراح خود، فعالیت های ورزشی سبک انجام دهد.

بعد از ۶ هفته

با فرا رسیدن هفته ششم، استخوان ها تا حد قابل قبولی محکم و با ثبات شده اند. انجام ورزش های سنگین تر، استفاده از اکسسوری های مانند عینک و غیره و فین کردن برای فرد بلامانع خواهد بود.

بعد از ۳ الی ۶ ماه

بی حسی و حساسیت های غیر طبیعی بینی و پوست، برطرف خواهند شد اما همچنان ممکن است کمی تورم داخل یا روی بینی خود ببینید.

بعد از جراحی زیبایی بینی باید چه اقداماتی انجام دهیم؟

بعد از اتمام جراحی در شهر تهران یا شهر سکونت خودتان، باید یک سری نکات و دستورالعمل هایی را دنبال کنید تا دوره ریکاوری شما، سریع تر و راحت تر سپری شود. به علاوه انجام مراقبت های بعد از رینوپلاستی می تواند تاثیر بسزایی بر جراحی شما داشته باشد. برای اطلاع از جزییات آن می توانید مقاله ای که در رابطه با مراقبت های بعد از جراحی بینی نوشته شده را مطالعه کنید. برخی از مواردی که می توانند سرعت بهبودی شما را تسریع کنند عبارتند از:

- استراحت کافی
- دوری از هرگونه دخانیات
- پرهیز از نوشیدنی های الکلی
- مصرف به موقع داروهای تجویز شده
- پرهیز از انجام ورزش های شدید
- مصرف نوشیدنی و مایعات زیاد

سوالات متداول جراحی بینی

۱. می توان جراحی زیبایی و درمانی را با هم انجام داد؟

بله. بسیاری از افراد از مشکلات عملکردی این عضو رنج می برند که می توانند با یک تیر دو نشان زده و طی عمل بینی، هر دو مشکل را برطرف سازند. حتی اگر بینی فرد با معضلات عملکردی نیز رو به رو نباشد، جراح تمام تلاش خود را خواهد کرد که با حفظ ساختار بینی، از بروز این مشکلات جلوگیری نماید.

۲. خطرات جراحی زیبایی بینی کدامند؟

این پروسیجر از کم خطرترین و امن ترین عمل های زیبایی می باشد؛ زیرا پزشکان این زمینه از تجربه و مهارت بالایی برخوردار بوده و از تکنیک های مدرن بهره می گیرند. اما عوارضی نیز وجود دارند که همگی از عارضه های طبیعی هر عمل جراحی می باشند. برای مثال خونریزی خفیف، بی حسی در پوست، بی حالی، اثرات داروی بیهوشی، تورم و کبودی از این دست می باشند.

۳. هزینه عمل بینی در تهران چقدر است؟

هزینه رینوپلاستی در شهر تهران به عواملی من جمله دستمزد پزشک، تجهیزات بیمارستان، داروها و غیره بستگی خواهد داشت. همچنین برای مثال هزینه جراحی بینی در تهران با شهرهای دیگر متفاوت خواهد بود. برای اطلاع از هزینه با مطب پزشک مورد نظر خود تماس بگیرید.

۴. بیمه هزینه عمل زیبایی بینی را می دهد؟

اگر این رویکرد با هدف درمان مشکلات عملکردی صورت گیرد، بیمه هزینه آن را پرداخت خواهد کرد. اما اگر دلیل شما برای انجام آن تنها زیبایی باشد، هیچ هزینه ای پرداخت نخواهد شد. اما می توانید محض اطمینان با شرکت بیمه خود تماس بگیرید.

۵. بعد از عمل از تامپون استفاده می شود؟

این موضوع به تشخیص پزشک شما بستگی خواهد داشت. این ابزار به منظور جلوگیری از خونریزی و حفظ ساختار بینی استفاده می شود، اما بسیاری از جراحان از آن بهره نمی گیرند و یا از اسپلینت بینی استفاده می کنند. اگر از تامپون بعد از جراحی بینی استفاده شود، باید یک هفته تا ده روز بعد در مطب آن را بیرون آورید.

۶. جای زخم جراحی زیبایی بینی باقی می ماند؟

در صورتی که از روش بسته استفاده شده باشد ، برش ها در داخل سوراخ های بینی ایجاد شده و از بیرون قابل مشاهده نخواهد بود. اما در روش باز این برش ها در زیر و دو طرف پره ها زده می شوند. در هر صورت جای نگرانی نیست زیرا جای زخم ها در روش باز نیز جزئی بوده و بعد از گذشت مدت زمانی ، محو خواهد شد.

۷. جراحی بینی نیاز به بستری شدن دارد؟

این رویکرد در اغلب موارد به صورت سرپایی انجام شده و نیازی نیست بیمار شب را در بیمارستان سپری کند. بعد از اتمام فرآیند ، فرد به اتاق ریکاوری منتقل شده و تحت نظر قرار می گیرد. در صورتی که عارضه خاصی رخ ندهد ، پزشک دستور به ترخیص او خواهد داد.