

دستورات پس از عمل جراحی بینی و سینوس

جهت آقا/ خانم.....

دکتر متین قاضی زاده

فلوشیپ فوق تخصصی جراحی بینی و سینوس - راینولوژیست
متخصص گوش و گلو و بینی و جراح سر و گردن
عضو هیات علمی (دانشیار) دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

- در حالتی که سر با زاویه ۳۰ درجه بالا قرار گرفته، استراحت کنید و تا ۲۴ ساعت کمپرس یخ روی صورت بگذارید.
- در چند هفته اول ممکن است ترشحات بصورت خونابه از جلوی بینی و یا خلط و لخته از پشت حلق داشته باشید، نگران نباشید و فقط در صورت خیس شدن گاز پایین بینی آنرا عوض کنید.
- از وقتی پرستار اجازه داد خوردن را با مایعات سرد، و از مقدار کم شروع کنید. تدریجا در صورتی که حالت تهوع ندارید، در حد تحمل بیشتر کنید.
- غذا در ۲۴ ساعت اول نرم و ولرم باشد. پس آن در خوردن همه نوع غذا آزاد هستید
- استحمام از گردن به پایین مشکلی ندارد. و موها را از پشت بشوئید تا تامپون بینی خیس نشود.
- از وقتی تامپون داخل بینی خارج شد - یا اگر تامپون ندارید- و خونریزی از بینی قطع شد، شستشوی بینی با سرم شستشو و سرنگ ده سی سی (بدون سر سوزن) را حد اقل ۶ بار در روز بدون فشار به دیواره بینی، انجام دهید.
- ۲۴ ساعت بعد از خروج تامپون و قطع خونریزی، استحمام کامل با آب ولرم مجاز است.
- تا ۴ هفته ماه از هر کاری که باعث افزایش فشار سر و صورت شود، مثل زور زدن و بلند کردن اجسام سنگین، و فین کردن اجتناب کنید.
- تا دو هفته در صورت داشتن سرفه یا عطسه دهان خود را باز کنید، تا فشار به سینوس نیاید.
- تا هفته ها بعد از عمل ممکن است ترشح، گرفتگی بینی، خلط خونی داشته باشید، بعد از اولین آندوسکوپی تشخیصی که در مطب انجام شود، این شرایط بهبود می یابد.
- تا روز که جهت کشیدن تامپون مراجعه می کنید، نسخه را مصرف کنید.
- به خاطر داشته باشید که این جراحی شروع روند درمان شماست و نه پایان آن. لذا تا زمانی که پزشک لازم می داند، سر فاصله زمانی که مشخص می شود، حتما مراجعه کنید. ممکن است بسته به نوع و وسعت بیماری تا مدتها پس از عمل، نیاز به درمان دارویی داشته باشید.
- در صورت وجود مشکل به شماره ۰۹۱۹۳۹۴۶۳۹۸ پیامک بزنید.