

دستورات پس از عمل جراحی لوزه

جهت آقا/ خانم/ کودک.....

دکتر متین قاضی زاده

فلوشیپ فوق تخصصی جراحی بینی و سینوس - راینولوژیست
متخصص گوش و گلو و بینی و جراح سر و گردن
عضو هیات علمی (دانشیار) دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

- در حالتی که سر بصورت خوابیده به یک طرف قرار گرفته، استراحت کنید.
- از وقتی پرستار اجازه داد خوردن را با مایعات سرد، و بستنی از مقدار کم شروع کنید. تدریجا در صورتی که حالت تهوع ندارید، در حد تحمل بیشتر کنید.
- غذا در ۲۴ ساعت اول سوپ ولرم باشد. پس آن تا یک هفته غذا ی معمول و نرم بخورید.
- تا دو هفته از خوردن ته دیگ، غذایی که تیغ یا استخوان دارد، پرهیز کنید.
- مسواک زدن به آهستگی و بدون فشار با مسواک نرم اشکالی ندارد.
- استحمام از ۲۴ ساعت بعد از عمل با آب ولرم (داغ نباشد) مجاز است. اما اگر همراه عمل لوزه عمل گوش هم شده اید، تا سه روز استحمام نکنید و بعد از آن در صورتی که قبل از حمام پنبه ای که با وازلین طبی چرب شده در کانال گوش عمل شده بگذارید، می توانید استحمام کنید. در زیر دوش هم با دست روی ورودی گوش را ببندید و بعد از استحمام پنبه را خارج کرده و گوش را با ششوار کاملا خشک کنید.
- اگر عمل گوش همزمان داشته اید، تا وقتی پزشک اعلام کند، همواره به روش فوق حمام بروید، تا آب وارد گوش نشود.
- روزانه سه تا چهار بار سرم شستشوی سرد غرغره کنید و اگر همزمان عمل آدنوئید هم انجام شده، شستشوی بینی با سرم شستشو و سرنگ ده سی (بدون سر سوزن) را حد اقل ۴ بار در روز بدون فشار به داخل بینی، انجام دهید.
- اگر کودک اجازه شستشو نمی دهد، از قطره کلرور سدیم (روزی ۴ بار ۱هر بار ۴ قطره در هر طرف) یا اسپری شستشوی بینی (روزی ۴ بار ۱دو پاف در هر طرف) استفاده کنید.
- روزها و حتی هفته های بعد از عمل ممکن است موقع بلع درد داشته باشید، خصوصا در بزرگسالان این دوره طولانی تر است. با وجود تحمل درد و با خوردن مسکن و غرغره دیفن هیدرامین ، در حد تحمل خوردن را ادامه دهید.
- به خاطر داشته باشید که اگر بخاطر درد مایعات کافی نخورید، احتمال تب کردن بیشتر می شود و روند درمان را مشکل می کند.
- خوردن در روزهای بعد از عمل گرچه دردناک است ولی کمک به کاهش دوره درد بعد از عمل می کند.
- جهت ویزیت در تاریخ به مطب مراجعه کنید.
- در صورت وجود مشکل به شماره ۰۹۱۹۳۹۴۶۳۹۸ پیامک بزنید.